

BADMINTON

Baneudlejer & kontaktpersoner :

Holger Jensen tlf. 46 40 54 16
Kurt Roos tlf. 46 40 57 81
Flemming Manthey tlf. 46 49 29 84

Ring og bestil tid til en bane.

MINISPORT

Bramsnæs **Minisport** tilbyder børn mellem 5 - 6 år en positiv start på foreningslivet via alsidig udøvelse af sport og leg. Vi tilbyder eksempelvis badminton, gymnastik, spejder, fodbold, ridning, dans, rulleskøjteløb etc. Der er en ny aktivitet fra gang til gang . **Træning hver onsdag.**

Tilmelding på www.bramснаes-if.dk

FODBOLD




Hjemmeside : www.bramснаesfb.dk

Mere info kontakt :

Fmd. Bo Eriksen tlf. 40971128
Senior Fmd. Allan Bahn tlf. 23324937

GYMNASTIK

Bramsnæs gymnastik afdeling tilbyder :

- Familie gymnastik,
- Børne gymnastik fra 3 år,
- Rytme gymnastik
- Gymnastik & Motion for voksne
- Ski gymnastik
- Stor trampolin
- Spring 13+ fælleshold BIF & KHIF
- **ZUMBA FITNESS** 

Program ses på www.bifgym.dk



Bramsnæs

Klatre & Friluftsforening

Aktivitetssdag: Hver onsdag fra Kl. 18.00
Om vinteren klatre vi på det store træ i
Bramsnæsvig Hallen

Om sommeren dyrker vi kajak og
friluftsliv i/ved Roskilde Fjord og
Isefjorden.

Hjemmeside: www.friluftsforening.dk

FITNESS

Fitnesscenteret har åben alle dage,
dog ikke i skoleferier.

**Der er mulighed for instruktion
efter aftale, se på opslagstavlen i
Fitnesscenteret.**

www.bifgym.dk



BORDTENNIS

Er du den nye Michael Maze? Så kom og vis os og kammeraterne, hvad du kan hver **mandag fra kl. 18 i Multisalen** i Ejby. Kom og prøv vores bordtennis robot og være med, når vi spiller interne og eksterne turneringer. Så kom og spil med **Bat, Bold** og **Bord**, og få mange hyggelige timer sammen med os.

Kontakt os på BBTK@live.dk.

SJOV MOTION ældre idræt i Bramsnæs

Badminton - Petanque
Gymnastik - Yoga

Kontakt: Erik Klejs – 4641 2906

Fodbold, Gymnastik, Klatring, Bordtennis, Badminton, Sjov Motion, Fitness, Minisport

Fodbold, Gymnastik, Klatring, Bordtennis, Badminton

KONTAKT

Via E-mail

BIF Badminton

badminton@bramsnaes-if.dk

Kurt Roos tlf. 46 40 57 81

Bramsnæs Bordtennis

BBTK@live.dk

Flemming Nielsen

BFB Fodbold

fodbold@bramsnaes-if.dk

Bo Eriksen tlf. 46 41 41 28

Allan Bahn tlf. 23 32 49 37

BIF Gymnastik & Fitness

gym@bifgym.dk/fitness@bifgym.dk

Carsten Gynther tlf. 46 40 59 29

Bramsnæs klatre- & friluftsförening

formand@friluftsförening.dk

Bjørn Thomsen tlf. 51 20 11 51

BIF Minisport

minisport@bramsnaes-if.dk

Nina Blom Hansen tlf. 28 15 08 98

Bramsnæs Sjøv Motion

e-klejs@dlgmail.dk

Erik Klejs tlf. 46 41 29 06

LINKS

Bramsnæs Idræts Forening - BIF

www.bramsnæs-if.dk



E-mail: info@bramsnaes-if.dk

KONTAKT

til

Bramsnæsvighallen

tlf. : 46 40 60 47

Mobil. : 29 66 89 19

E-mail: miwi@lejre.dk

**Aktiviteter i
Bramsnæsvig
hallen.**

Bramsnæsvighallen
Elverdamsvej 206, Ejby
4070 Kr. Hyllinge

Sjøv Motion, Fitness, Minisport, Zumba Fitness, Friluftsliv